**Анкета для изучения Интернет-зависимости подростков**

Данная методика используется дляопределения выраженности зависимости от Интернета и компьютерных игр в интернете как одного из видов интернет-аддикции и особенностей ее проявления. Цель данной методики:выявление особенностей поведения подростков в интернет-среде.

Подростку предлагается ответить на ряд вопросов.

**1. Ваш пол?**

А) Мужской

Б) Женский

**2. Твой возраст?**

А) 16 – 20

Б) 21 – 25

В) больше 26

**3. Увлечение, хобби: есть нет**

**4. Чем, помимо учёбы вы любите заниматься?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5. Ваше отношение к интернету.**

а) считаете полезным открытием;

б) вам все равно;

в) считаете, бесполезной тратой времени;

**6. Какова ваша потребность в интернете?**

а) отношусь равнодушно;

б) периодически возникает потребность выйти в интернет;

в) испытываю ежедневную потребность в интернете;

г) не представляю свою жизнь без интернета.

**7. Для чего Вы пользуетесь интернетом?**

А) Для работы, учебы, поиска информации

Б) Для личных целей (социальные сайты, игры, музыка и т. д.)

В) Вообще не пользуюсь

**8. Что больше всего привлекает Вас в пользовании интернетом?**

А) Доступность

Б) Простота использования

В) Полезность

**9.Откуда Вы чаще всего заходите в интернет?**

А) Компьютер/ноутбук

Б) Планшет

В) Мобильный телефон

**10. Считаете ли Вы себя интернет - зависимым человеком?**

А) Да

Б) Нет

В) Затрудняюсь ответить

**11. Что вы испытываете, когда долго не играете или не находитесь в** **Интернете?**

а) беспокойство;

б) раздражительность;

в) чувство дискомфорта;

г) чувство подавленности;

д) ощущение пустоты;

е) другое.

**12. В Интернете вы предпочитаете (выбрать не больше двух):**

а) виртуальную реальность;

б) социальные сети (какие);

в) ICQ (чаты);

г) USENET(конференции);

д) Сетевые игры (нужное подчеркнуть: бродилки, аркады, квесты, гонки, стрелялки, РПГ, стимуляторы);

е)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. Какие сайты в интернете вы посещаете чаще всего?**

а) сайты знакомств;

б) игровые, развлекательные сайты;

в) поисковые сайты;

г) сайты, где есть чат-комнаты.

**14. Влияет ли интернет на вашу учебу?**

а) не влияет;

б) интернет помогает мне учиться (работать);

в) мешает учебе (работе);

**15. Как вы считаете, интернет влияет на ваше здоровье?**

а) не влияет;

б) влияет незначительно;

в) здоровье значительно ухудшилось.

**16.Как относятся близкие (родители, друзья) к вашему увлечению?**

а) играют вместе со мной;

б) положительно;

в) нейтрально;

г) отрицательно;

д) резко отрицательно.

**17.Какие ролевые компьютерные игры вы предпочитаете? (выбрать не** **больше двух)**

а) игры, в которых вы смотрите глазами своего героя;

б) игры, в которых вы смотрите на своего героя со стороны;

в) руководительские игры.

**18.Когда вы играете,** **то испытываете:**

а) эйфорию;

б) радость;

в) облегчение;

г) азарт;

д) расслабление.